

Offene Selbsthilfegruppe

für stoffgebundene Abhängigkeitserkrankte
Gefährdete und Angehörige aller Altersklassen
Schwerpunkt Alkohol, Drogen und Medikamente



Leitfaden der Alternative '08

Lese dir diesen Leitfaden bitte gut durch!

Alternative '08
Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62
63477 Maintal-Dörnigheim
069 - 20 32 86 16
0162 92 52 695
kontakt@alternative08.de
<https://alternative08.de/>

Stand: September 2022

Dieser Leitfaden regelt unser Miteinander.

Wir verzichten soweit wie möglich auf starre Strukturen und eingefahrene Regeln, da wir eine authentische und lebendige Selbsthilfegruppe sind.

Unser Ziel ist es, dir einen geschützten Rahmen anzubieten, indem du deine Erfahrungen und Ängste, u. a. über die Abstinenz von Suchtmitteln, austauschen und persönliche Probleme ansprechen kannst.

Drei essentielle Grundsätze gibt es bei uns:

1. Respekt und Toleranz für den Anderen ist eine Voraussetzung für unsere Treffen.

Wie ich behandelt werden möchte, behandle ich auch meine Gegenüber.

Darum gibt es auch nur eine Regel, das "Gruppengeheimnis"!

Das heißt, alles was ich während eines Treffens höre und wen ich da sehe, bleibt im Raum und gehört nicht in die Öffentlichkeit.

Wer diese Regel bewusst verletzt, darf nicht mehr an unseren Treffen teilnehmen.

2. Wir unterstützen uns gegenseitig um ein abstinentes Leben zu führen und / oder diesen Entschluss zu fassen.

Wenn du zu einem Gruppentreffen alkoholisiert oder berauscht erscheinst, kannst oder willst du noch nicht abstinent leben. Komm dann besser erst gar nicht zu diesem Treffen.

Das bedeutet nicht, dass du aus der Gruppe ausgeschlossen wirst. Wenn du beim nächsten Treffen nüchtern erscheinst, bist du wieder herzlich willkommen.

3. Für Telefonate, Emails, WhatsApp, Facebook, Twitter oder ähnliche elektronische und auch persönliche Kontaktaufnahmen gilt entsprechend Punkt 2. Wir bieten gerne unsere Hilfe an, aber um uns selbst zu schützen soll und darf eine Kontaktaufnahme nur nüchtern erfolgen.

Als Besucher unserer Gruppe erhältst du bei deinem ersten Besuch diesen Leitfaden, durch deinen nächsten Besuch erklärst du dich automatisch und verbindlich damit einverstanden.

**Jeden Donnerstag 19³⁰ – 21³⁰ Uhr im Brüder-Schönfeld-Haus
Ascher Straße 62, 63477 Maintal-Dörnigheim**